

Что лечат в Хевизе?

Показаниями для лечения на курорте Хевиз являются:

Заболевания опорно-двигательного аппарата

все виды дегенеративных заболеваний суставов, полиартрит, остеохондроз, остеопороз, болезнь Бехтерева, радикулит, заболевания мышц, патологические искривления позвоночника, реабилитация после травм и ортопедических операций.

Заболевания периферической нервной системы

сдавливания нервных корешков и сплетений при нарушениях межпозвоночных дисков; дорсалгия; невралгия и неврит, постламинэктомический синдром (состояния после оперативного лечения грыжи межпозвоночных дисков).

Гинекологические заболевания

хронические воспалительные процессы малого таза, бесплодие, нарушения менструального цикла, генитальная гипоплазия, проблемы климактерического периода

Нарушения обмена веществ

подагра, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы

Некоторые болезни желудочно-кишечного тракта

недостаточная желудочная кислотность, хронический гастрит

Как лечат в Хевизе?

Санаторно-курортное лечение начинается с консультации у врача-курортолога, который ознакомится с состоянием вашего здоровья, при необходимости назначит функциональную или лабораторную диагностику, оценит возможные противопоказания и назначит курс лечебных процедур в санатории и водные процедуры в термальном озере Хевиз.

Основой лечения на курорте Хевиз является:

купание в термальной воде озера Хевиз.

Вода озера гидрокарбонатная, содержит большое количество магния, кальция, натрия.

Как правильно проходить водные процедуры в термальном озере?

Купание в озере Хевиз желательно проводить, предварительно проконсультировавшись с врачом-курортологом в санатории. Продолжительность купания за один заход не должна превышать 20-30 мин. Всего в один день рекомендуется проводить в термальной воде озера не более 1-1,5 часа. При этом, курортологи советуют, что пассивное плавание в озере предпочтительнее активного. Детям до 14 лет купание в озере Хевиз не рекомендуется во избежание влияния воды на гормональную систему.

Какое лечебное воздействие оказывает термальная вода озера Хевиз?

Термальная вода озера Хевиз оказывает на организм комплексное терапевтическое воздействие. В частности:

- индифферентная температура воды хорошо расслабляет соединительные мышцы;
- гидростатическое давление воды озера Хевиз улучшает циркуляцию крови в венах, снимает отеки;
- высокая концентрация минеральных веществ способствует нормализации обмена веществ в хрящевых тканях, что повышает работоспособность суставов, улучшает обменные процессы в коже и тканях, оказывает противовоспалительное действие, снижает артериальное давление, повышает иммунитет;
- слабое радоновое излучение позитивно влияет на механизмы самовосстановления организма, а также на иммунитет за счет стимулирования выработки гормона, отвечающего за деятельность надпочечников.
- химический состав хевизской воды стимулирует выработку эстрогенов, что позволяет лечить некоторые гинекологические проблемы.

Термальные источники Хевиза, которые содержат большое количество серы, кальция и магния, также используются для назначения лечебного питьевого курса. Питье термальной минеральной воды рекомендовано для усиления эффекта от купания в озере Хевиз. Сера проникает в соединительно-хрящевую ткань, препятствует развитию дегенеративных процессов. А кальций и магний хорошо действуют в качестве антисептика при воспалениях оболочки желудочно-кишечного тракта и мочевого пузыря, помогают при остеопорозе.

Лечение торфяными гязями озера Хевиз

Торфяные гязи озера Хевиз содержат незначительное количество природных антибиотиков, и не имеют неприятного запаха.

Как проводится гязелечение?

В санаториях Хевиза гязелечение проводится в виде общих и местных аппликаций. Общие аппликации — это когда гязь слоем до 5 см наносят на тело вручную или с помощью шланга за исключением головы, шеи и области сердца. Температура гязи — в районе 45 градусов. Через 20 минут гязь смывается и процедура завершается 15-ти минутным сухим обертыванием. Местные аппликации проводятся локально, а основном при проблемах с суставами.

Какое лечебное воздействие оказывает торфяная гязь?

Гязевые процедуры снимают воспаления и болевые спазмы органов опорно-двигательного аппарата, суставные боли, мышечное напряжение, стимулируют питание хрящевых и соединительных тканей, межпозвоночных дисков, выводят шлаки, стимулируют кровообращение, положительно влияют на кожу, стимулируют

иммунные процессы в организме.

Эффективное лечение на курорте Хевиз — это, прежде всего, комбинированное воздействие бальнеологических и лечебных процедур на организм. Поэтому в каждом санатории индивидуальная лечебная программа включает комплекс процедур:

Водолечение : термальные бассейны и ванны, курс питьевого лечения, жемчужные ванны, струйный массаж, гидромассаж.

Электrolечение : гальванизация, диадинамик, ультразвук, магнитотерапия, ионофорез.

Грязелечение : грязевые аппликации и обертывания.

Физиотерапию : лечебный массаж, лечебная гимнастика, тракция позвоночника.

Диетическое питание : в санаториях на основе рекомендаций врача, диетсестра составит индивидуальный диетический стол.

Противопоказания

- злокачественные опухоли
- некомпенсированные заболевания щитовидной железы
- гипотиреоз
- субкомпенсированный сахарный диабет
- нестабильная артериальная гипертензия
- недостаточность кровообращения
- перенесенный инфаркт миокарда
- пороки сердца
- склонность к тромбообразованию
- Тромбозы
- тромбозы
- гемофилия
- бронхиальная астма с частыми приступами
- лейкопения
- Базедова болезнь
- Анемия
- кожные заболевания в стадии обострения и с обширным поражением кожных покровов

- первые шесть недель после лечения терапевтическим рентгеном
- все стадии лучевой болезни
- беременность на любом сроке, период лактации.